



## DĖKOJAME ŠIRVINTŲ LAURYNŲ STUOKOS-GUCEVIČIAUS GIMNAZIJAI IR VALSTYBINIAM VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO FONDUI, Finansuojančiam STEP tėvų grupes

2019 m. kovo–gegužės mėn. Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijoje vyko tėvų grupės pagal STEP<sup>1</sup> 0-5 programą, skirtą mažiųjų tėvams.

11 dalyvių (tėvelių/mamyčių) STEP programoje galėjo dalyvauti nemokėdami dalyvio mokesčio, nes **Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija yra PAKA projekto „STEP efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupės – šeimų psichologiniam atsparumui didinti“ partneris.** Šių tėvų grupių veiklos finansuojamos Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo lėšomis.

Projektu siekiama stiprinti efektyvios ir atsakingos tėvystės įgūdžius bei drąsinti juos naudoti abipuse pagarba pagrįstus vaiko ugdymo metodus, skiriant ypatingą dėmesį mažesniuose miesteliuose ar didesnių miestų pakraščiuose gyvenantiems tėvams, kūdikio besilaukiančioms šeimoms (mamoms ir jų partneriams/ tėčiams).

**Valstybiniam visuomenės sveikatos stiprinimo fondui finansuojant projektą,** antrame projekto įgyvendinimo etape 126 dalyviai (tėčiai/mamos) galėjo dalyvauti efektyvios tėvystės įgūdžių ugdymo grupėse nemokant dalyvio mokesčio (projekto įgyvendinimo laikotarpiu tėvų grupėse sudalyvavo 260 dalyvių). Dėkojame prie šio projekto etapo įgyvendinimo prisidėjusiems PAKA partneriams, - įvairių Lietuvos miestų ir miestelių ugdymo įstaigoms, bendruomenėms, švietimo pagalbos tarnyboms: Asociacijai Riešės bendruomenė, VšĮ „Kartu saldu“, bendradarbiaujančiam su Biržų „Aušros“ pagrindine mokykla, Kauno r. Girionių vaikų darželiui, Vilniaus r. Pagirių vaikų darželiui „Pelėdžiukas“, Kauno r. Noreikiškių lopšeliui-darželiui „Ažuolėlis“, Kauno r. Akademijos Ugnės Karvelis gimnazijai, Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijai, Druskininkų „Saulės“ pagrindinei mokyklai, Klaipėdos Tauralaukio progimnazijai, Pasvalio r. Joniškėlio G.Petkevičaitės-Bitės gimnazijai. **Nuoširdžiai dėkojame šių įstaigų vadovams, sudariusiems galimybę dalyviams atvykti į užsiėmimus bei reikšmingai prisidėjusiems prie atsakingos ir pozityvios tėvystės idėjų, metodų sklaidos šviečiant ir ugdam tėvus.**

### Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazijos tėvų grupės dalyvių atsiliepimai:

- *Grupės susitikimai įkvepia keisti santykį su vaiku, nepaleisti krypties. Davė jausmą, kad toks esi ne vienas, kad žmonės su vaikais turi panašias problemas. Man reiškė įsigilinimą iš naujo.*
- *STEP tėvų susirinkimai užaugino mane kaip mamą. Lengviau keliauti į ateitį, kur laukia daugybė iššūkių.*
- *Juose gaunamos pagrindinės žinios, kaip lengviau bendrauti su vaiku ir skatinama pačiam galvoti, analizuoti, suprasti tiek vaiko elgesį ir norus, tiek savo, dažnai netinkamą priėjimą prie vaiko, dėl ko nepavyksta bendradarbiauti su vaiku.*
- *Man šie mokymai atvėrė akis į vaiko pasaulį, dabar suprantu, kodėl vaikas elgiasi vienaip ar kitaip ir galiu jam padėti.*
- *Man tai buvo puikus laikas ir galimybė mokytis, semtis motyvacijos ir priimti savo bei vaikų netobulumą.*
- *Naudingai praleistas laikas. Viršijo mano lūkesčius. Dalyvauti labai patiko, susitikimai tapo tarsi ritualas, maloni atmosfera, bendraminčių grupė ir įgytos neįkainojamos žinios.*
- *Grupių susitikimai suteikė pasitikėjimo, žinių, supratimo, kad ir kitos šeimos turi sunkumų auklėjant vaikus. Smagu, kad dalijomės nuomonėmis, patirtimi, sprendėme praktines užduotis*
- *Maloniai ir naudingai praleistas laikas, bendravimas su kitais tėveliais ir dalijimasis savo patirtimi, be galo naudingos praktinės užduotys, leidžiančios suprasti daugelį dalykų, susijusių su vaikų auklėjimu ir auklėjimo klaidomis, naudinga informacija ir metodai, kuriuos norisi išbandyti praktikoje ir džiaugsmas, kai juos išbandžius aplanko sėkmė - pavyko!*
- *Praplėtė supratimą, kokia įtaką daro mano bendravimo stilius, tonas ir rodomos emocijos vaiko elgesiui. Kaip svarbu pagarba vaikui, teisingas drąšinimas ir teigiamo bendradarbiavimo siekimas.*
- *Davė kiek platesnę suvokimą apie įvairias su vaikais susijusias situacijas, padėjo persvarstyti senesnes problemas, tapo dingstimi diskusijoms šeimoje.*
- *Optimaliai parinktas dalyvių skaičius, bendrystės jausmas. STEP mokymai suteikė pasitikėjimo savimi. Džiaugiuosi gavusi galimybę dalyvauti, mokytis, pasisemti žinių, pasidalinti patirtimi.*

<sup>1</sup>STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting – Sisteminis efektyvus vaiko auklėjimo įgūdžių lavinimas) – tai pasaulyje populiarus tėvų ugdymo programa. Lietuvoje ji įgyvendinama nuo 2010 m. Iki šandien STEP programa yra viena iš nedaugelio, kurios efektyvumas pagrįstas mokslinių tyrimų rezultatais. 2010-2018 m. STEP tėvų grupės sėkmingai baigė 4500 tėvelių įvairiuose Lietuvos miestuose.

STEP programos įgyvendinimą, kokybę ir plėtrą užtikrina Pozityvaus auklėjimo konsultantų asociacija (PAKA), kuriai vadovauja STEP programos koordinatore Lietuvoje, PAKA prezidentė dr. Jolita Jonynienė.

Daugiau informacijos apie grupes galite rasti internetinėje svetainėje: [www.stepgrupės.lt](http://www.stepgrupės.lt)

## Plačiau apie projektą:

2018 m. gruodžio mėn. – 2019 m. gegužės mėn., projekto įgyvendinimo metu buvo suorganizuota 21 tėvystės įgūdžių tobulinimo grupė pagal STEP programas, kuriose dalyvavo 260 dalyviai (tėčiai, mamos): 8 grupės (101 dalyvis) buvo skirtos mažyliams iki 5 m. auginantiems tėvams, 6 grupės (bent 74 dalyviai) - 6-12 m. vaikus auginantiems tėvams, 7 grupės (bent 85 dalyviai) – paauglių tėvams.

Trečio projekto įgyvendinimo etapo metu bus suorganizuotos 4 grupės (bent 20-24 dalyviai) kūdikio besilaukiantiems tėvams.

Pagrindinės projekto veiklos, t. y. STEP tėvystės įgūdžių tobulinimo grupės, skirtos tėvams, auginantiems įvairaus amžiaus vaikus vyko: Riešėje (Vilniaus r.), Pasvalyje, Pagiriuose (Vilniaus r.), Biržuose, Marijampolėje, Žaslių km. (Kaišiadorių r.), Utenoje, Šlienavoje (Kauno r.), Girionyse (Kauno r.), Kluoniškių km. (Zapyškio sen.), Širvintose, Naujojoje Vilnioje, Garliavoje (Kauno r.), Druskininkuose, Klaipėdoje, Joniškėlyje (Pasvalio r.), Noreikiškėse (Kauno r.).

Įgyvendinant projektą buvo bendradarbiaujama su 18 partnerių - minėtų miestelių ar didesnių miestų pakraščio Švietimo pagalbos tarnyba „Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnyba“, bendruomene „Asociacija Riešės bendruomenė“, VšĮ: „Kartu saldu“, kuri bendradarbiavo su Biržų „Aušros“ pagrindine mokykla ir lopšeliu-darželiu „Ažuoliukas“ bei ugdymo įstaigomis: Marijampolės sav. Ryto pagrindine mokykla, Žaslių pagrindine mokykla, Šlienavos pagrindine mokykla, Kauno r. Zapyškio pagrindine mokykla, Vilniaus Barbaros Radvilaitės progimnazija, Pasvalio Petro Vileišio gimnazija, Utenos Dauniškio gimnazija, Jonučių progimnazija, Kauno r. Girionių vaikų darželiu, Vilniaus r. Pagirių vaikų darželiu „Pelėdžiukas“, **Širvintų Lauryno Stuokos-Gucevičiaus gimnazija**, Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla, Klaipėdos Tauralaukio progimnazija, Pasvalio r. Joniškėlio Gabrielės Petkevičaitės –Bitės gimnazija, Kauno r. Noreikiškių lopšeliu – darželis „Ažuolėlis“, Kauno r. Akademijos Ugnės Karvelis gimnazija.

**2019 m. birželio–lapkričio mėn. bus tęsiamos projekto veiklos. Daugiau informacijos:**

<http://www.stepgrupes.lt/>.

*STEP programos vadovė psichologė Vaida Babrauskienė  
Projekto vadovė Rūta Lingytė*